

భీషగాచార్యులవారి, త్రైమాసిక ఆరోగ్యప్రచురములు.



చలిజ్వరములు లే మలేరియా.

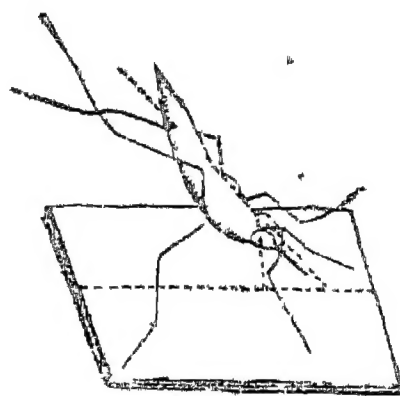
వాటివ్యాపకము - చికిత్స.

కండ్రి



JUNE 1917.

సుబ్బరాయశాస్త్రి



చిత్ర 1

గుచ్చు

పింగళ సం॥ ఆషాఢ శు॥ ౧
శికిందాబాదు.



భీషగాచార్య. పండిత. హెచ్. సుబ్బరాయశాస్త్రి
చికిత్స, ప్రధానసంపాదకులు "ఆయుర్వేదోదయ
గ్రంథమాల" వైద్యవిద్వాంసులు.



తిరుపతి రానుకృష్టా ముద్రాక్షరశాల, — శికిందాబాదు.

రాజపోషకులు.

- శ్రీ శ్రీ శ్రీ రాజానీతారామభూషాల, బల్ వంత్ బహదూర్
వారు, గద్వాల సంస్థానాధీశులు.
- „ „ సురభిలక్ష్మారావు బహదూర్ వారు, కొల్హా
పురపు సంస్థానాధీశులు.
- „ „ నాయని వెంకటరంగారావు బహదూర్ వారు
మునగాల సంస్థానాధీశులు.
- „ „ రామచంద్రారావు బహదూర్ వారు, దోమ
కొండ సంస్థానాధీశులు.
- „ „ గులాబ్ దాసు హరిదాసు అండ్ సన్స్
హైదరాబాదు.

ప్రధానపోషకులు.

- మ॥ రా॥ రా॥ శ్రీ చీకోటి వీరన్న శ్రేష్ఠిగారు, శికింద్రాబాదు.
- „ „ బూరుగుపిళ్ళనాథమయ్యగారు „
- „ „ కొంజల్ల. రామన్న శ్రేష్ఠిగారు „
- „ „ తాటికొండ. తిమ్మారెడ్డిగారు, దేశముఖ్

పోషకులు.

- మ॥ రా॥ రా॥ శ్రీవి.జి. పిళ్ళైగారు, యం.ఇ బి.సి.ఇ. హైదరాబాదు.
- „ „ యం పి. బుచ్చయ్య, నైడ్యులు శికింద్రాబాదు.
- „ „ మనసాని. రామన్న శ్రేష్ఠిగారు „
- „ „ రుమాళ్ల - నారాయణ శ్రేష్ఠిగారు „

ఓం

జ్వరములు వాటి చికిత్సాక్రమములు.

ప్రథమాలోచన

FLASH THE FIRST.

అధ్యాయము I

పాశ్చాత్యవైద్య శాస్త్రజ్ఞులు విషమజ్వరభేదములగు సస్తత, సతత, అన్యేదుష్క, తృతీయక, చతుర్థక జ్వరములన్నియును మన్యపుజ్వరము, వరుసజ్వరము, మలేరియా, శీతకట్టు జ్వరము, మొదలగు సామాంతరములతో వ్యవహరించియుండుట సుప్రసిద్ధముగనున్నది. ఏలనన "మలేరియా" జ్వరము యొక్క చిహ్నము లీరీతిగ వర్ణింపబడినది.

1. ఏదోయొకక్రమమున అనుదినముగాని, దినమువిడిచి దినముగాని సాధారణముగ చలితో ప్రారంభించి జ్వరము వచ్చుట.

2. ఒకనాటి జ్వరమునకును మరొకనాటిజ్వరమునకును మధ్యకొంత విరామకాలము జ్వరము లేకుండుట.

3. ఒకనినుండి మరొకనికి ఒకానొకవిధమైన దోమవలన వ్యాపించుట.

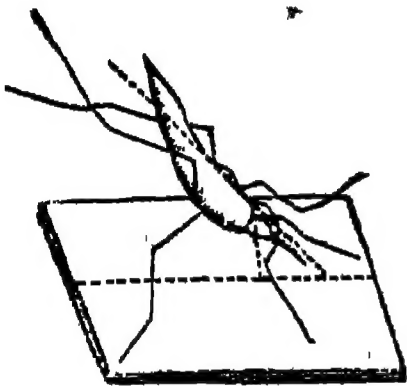
4. రక్తహీనము, పాండువు, జ్వరగడ్డ మొదలగునవి దీర్ఘజ్వరముచే కలుగుట.

మలేరియా వ్యాపకము

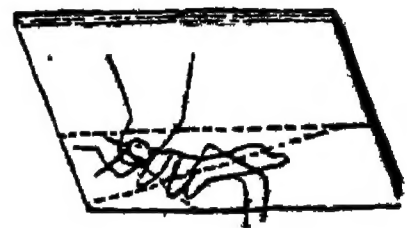
ఈమలేరియా జ్వరము వికారిణివంటి సూక్ష్మజీవులనేకములు మననెత్తురులో ప్రవేశించుటచే కలుగుననియు, అటుల ప్రవేశముచేయుటకు దోమలే ముఖ్యకారణములనియు నవీన పరిశోధనలవలన కనుగొనియున్నాము. దోమయొక్క కడుపులోను నెత్తురిలోను పిల్లమలేరియా పురుగులనేకములనేకవిధములైన మార్పులనుజెంది నెత్తురునుండి దోమయొక్క ఉష్ణితత్తులలో జేరుచుండును. ఒక్కొక్కదోమకాటుకు వందలకొలది పిల్లమలేరియా పురుగులు మననెత్తురిలో కలియుటచే జ్వరములు కలుగుచుండును.

అయిన మనకగుపడు దోమలన్నియు “మలేరియా” జ్వరముకలిగించవు. అందులో పండ్రెండుజాతులుండినను రెండుజాతులునూత్రము రోగహేతుకములై యుండును. ఈ రెండు

భములైనదోమలలో “అనాపోలీసు” జాతియందు ఆడుది
రాత్రుమే “మలేరియా” పురుగును చేరవేయును. “క్యూలె
స్సి” దోమ ఏనుగకాలు లేక బూదకాలు అనువ్యాధిని వ్యా
పకజేయును.



అనాపోలీసు దోమ



క్యూలెక్సు దోమ

దీనిభేదములు, నివాసస్థలములు.

1. ‘క్యూలెక్సు దోమలు మనయిండ్లలోను, యిండ్లప్ర
క్కననుండు నీటిగుంటలలోను, కుండలలోను, పువ్వులమొ
క్కల కుదుళ్లలోను, పశువుల ఆడుగులలోనిల్చు చిదప నీటి
లోను, ఎక్కడెక్కడ బురదనీళ్లు చొరకినను అచ్చట గ్రుడ్లువె
ల్పుచుండును ఈజాతిగ్రుడ్లు దొప్పలవలెనుండు ముద్దగావెట్ట
పడి నీటిలో తేలుచుండును.

2. “ అనాపోలీసు దోమలు ” గ్రామమునకు కొంచెము

దూరముగానివసించును. చాలరోజులవరకు నిలువయుండునని తోచునీటిలోను, నాను, తుక్కకలసి నెమ్మదిగా ప్రవహించు ఆవలుబండలు మొదలగువానియందును, చేలమధ్యనుండు గుంటలలోను, నీరునిలువయుండు పల్లపుభూములలోను, అదిగ్రుడ్లను పెట్టును. ఈదోమ తనగ్రుడ్లను నీటిమీద తేలుచుండు ఏదైన ఒక పుల్లమీదగాని ఒక ఆకుమీదగాని పెట్టును. నీళ్లలో ఎప్పుడును పెట్టదు.

మ లేరియాచికిత్స.

పాశ్చాత్యలీచలిజ్వరమునకు కనిపెట్టిన చికిత్సలు వేనోళ్ల శ్లాఘింపదగియున్నది. 1638 సంవత్సరము దక్షిణ అమెరికా లో “పెరు” దేశపు సెబాస్టియన్ గు “చింకోనా” అనునామెకు జ్వరమువచ్చినప్పుడు ప్రకృత మామెపేరుగల ఓషధియొక్క పట్టవలనగుణపడియుండుటంబట్టి ప్రసిద్ధిగాంచెను. పెరుదేశములోనున్న జెసూట్ మిషనరీలు దీనిగుణముందెలిసినచారై ప్రాణసుదేశపు చక్రవర్తి లూయీ XIV (Louis XIV) అనునతనికి జ్వరమువచ్చినప్పుడు అచ్చటనున్న కార్డినల్ డిల్యూగో (Cordinal de lugo) అను వైద్యశిఖామణికి యాయోషధి నెగుమతించేసి

రి అప్పటినుండి యీచింకోనాపట్ట జ్వరములకు దివ్యౌషధంబని ప్రపంచమంతటను వెల్లడిజేయబడెను. క్రీ. వె. సుమారు 1852వ సంవత్సరమందు జావా అనుదేశములో “డచ్చి” వారును ఇంగ్లాండునందు యింగ్లీషువారును చింకోనాతోటలు వేసి అత్యంతలాభమును బొందిరి. చింకోనాపట్టనుండి కలుగు “క్వయినా” అనుపొడి మలేరియాకు దివ్యౌషధంబని సర్కారు వారు సహితము ప్రచురపరచుటచే దీనివ్యాపారము మహాన్నత దశలోనున్నదనియే చెప్పవచ్చును.

జ్వరమున్నదని తెలియజేయు క్రమములు.

1. జ్వరమున్నదని తెలియుటకొక “ ఉష్ణవ్యాపక ” (Thermometer) యంత్రముండవలయును. ఆరోగ్యదశయందు సాధారణముగ కక్ష భాగమందు చూచిన 98.4 డిగ్రీలుండును. నోటియందు 99.5 డిగ్రీలుండును. యంత్రమధ్యనుండుగీత 99.5 డిగ్రీలకుపైనగాని 97.5 డిగ్రీలలోపలగాని యుండిన ఏదోవ్యాధియున్నదనియే తెలియవలెను. జ్వరముండిన హెచ్చుడిగ్రీలుండును. ఇంద్రియ దౌర్బల్యము, పురాణవ్యాధులు, రక్తస్రావము మొదలగు వ్యాధులయందు తక్కువ డిగ్రీలుండును.

107 డిగ్రీలకు పై X కాని 95 డిగ్రీలకు లోపలకాని శరీర ఉష్ణమున్నటుల తెలిసిన రోగి బ్రతుక నేరడు.

2. చేతిమణికిట్ట అంగుష్ఠమూలమందు హస్తాంగుష్ఠములతో పరీక్షించిన నొకవిధమైన చలనము స్పృశించును. దీనికి నాడియనుచున్నారు. ఈచలనము ఆరోగ్యదశలో యీవిధముగనుండును.

బిడ్డపుట్టినది మొదలు మొదటిసంవత్సరమునకు నిమిషమునకు 140 మార్లు
చలనములు గును.
మొదటిసంవత్సరమునుండి మూడుసంవత్సరములవరకు 120-100
మూడుసంవత్సరముల మొదలు ఆరుసంవత్సరములవరకు 100-90
7 నుండి 14 సంవత్సరములవరకు 90-75
14 ,, 21 ,, 85-75
21 ,, 65 ,, 75-65
ముసలితనమందు ,, 85-75

స్థాన చలనము.

జ్వరాదియందు నాశితర్వరగను, గొప్పదిగను, మృదువుగ స్పృశించును.

(3) బిడ్డపుట్టినదిమొదలు రెండేండ్లవరకును నిమిషమునకు కి5మార్లుశ్వాశించును. రెండేండ్లనుండి 9 ఏండ్లవరకు నిదురబోవునప్పుడు నిమిషమునకు 18 మార్లును.

“ ” హెచ్చరికగనుండునప్పుడు ” 23 ”

9 నుండి 15 ” నిదురలో ” 18 ”

“ ” హెచ్చరికలో ” 20 ”

15 నుండి 21 ” నిమిషమునకు 15 నుండి 18 మార్లు శ్వాశించుచుండును.

పై జెప్పిన క్రమముకంటెను హెచ్చుగాశ్వాసము వచ్చుచుండున. శ్వాసకోశములు చక్కగలేకని యూహించవలెను. జ్వరమందుకూడ హెచ్చుగనేయుండును. తక్కువగనుండినచో దౌర్బల్యము, వాతవ్యాధులని యూహించవలెను. (పైమూడుక్రమములు జ్వరనిదానము తెలిసికొనుటకువిధాయకములు.)

జ్వరమువచ్చురోజులలో క్వయినానేవిచుక్రమము.

“మోతాదుకు 5 గ్రేనులచొప్పున దినము 15 గ్రేనులప్రకారము

శ్వాసక్రమము.

మూడుసార్లును, జ్వరముపూర్తిగా విడిచినతరువాత యిదే ప్రకారము ఒకవారమును, పిమ్మట 15 దినములవరకు ఉదయము 5 గ్రేనులు సాయంత్ర 5 గ్రేనులను పిమ్మట మరి 15 దినములు ప్రతిదినమును ఉదయము 4 గ్రేనుల క్వయినాపుచ్చుకొనవలెను. ఈదినములలో ఎప్పుడు ఒకసారి అయినను జ్వరము రాకూడదు. అట్లు వచ్చినయెడల “రెడ్డివచ్చె మొదలిడరా” అన్నట్లు ఈజ్వరము విడిచిన దినముమొదలు లెక్కప్రారంభించవలెను. చలిజ్వరము వచ్చినతరువాత 2 నెలలుమొదలు 3, 4, సంవత్సరములవరకు ఒక్కొక్కప్పుడైనను “క్వయినా” తీసుకొనవలెను.” ఇటుల ఒకసారివచ్చినజ్వరమునకు 3, 4, ఏండ్లు క్వయినా తీసుకొనుటకువలయు ఖర్చులను, అంతలోపల జ్వరము వచ్చిన మరల ప్రారంభించి అంతకాలము సేవించుటకు పట్టుకాలంబును చదువరులూహించవలెను.

క్వయినా విషయములో కొందరిచా శాస్త్రజ్ఞుల అభిప్రాయము

Dr. Sydney Ringer M. D. says “These alkaloids if too long employed, disorder the stomach producing heat and weight at the epigastrium, loss of Appetite, Neusea, Sickness and Diarrhoea”.

జ్వరములువాటి చికిత్సాక్రమములు.

డాక్టర్ సిడ్నిరింగ్ యం. డి. దొరగారిట్లు వ్రాయుచున్నారు. “చింకోనానుండ్లి తీయబడుపదార్థములు చాలాకాలముపయోగించిన జ్వరమునుచెరచి, జ్వరభాగములో ఉష్ణమును, భారమును కలిగించును. ఇదియుగాక అజీర్ణము, పైత్యము, ఉలిక, అతిసారము కలుగజేయును.”

Dr. A. C. Cowperthwaite M. D. P. H. D. L. L. D. says “The blood becomes hyperfibrinized and the number of red corpuscles diminished thus causing Leucocythaemia and Anaemia resulting in general debility and prostration.”

డాక్టరు ఎ. సి. కొపర్తువేట్ యం.డి.పి.హెచ్.డి.యల్.యల్.డి. దొరగారిట్లు వ్రాయుచున్నారు. “రక్తములోనుండు తాంత్రవము నధికపఱచి ఎఱ్ఱరక్తకణములసంఖ్య తగ్గించుటలన పాండుమొదలగు వ్యాధులుకలుగుటచే అధికబలహీనములుగును.”

Dr. Richard Huges L. R. C. P. (Edin) says “There is disturbed visual function even to blindness and in the brain itself we have head-ache,

fulness, weight and tension, Vertigo, sometimes Epistaxis."

డాక్టరు రిచ్చర్డ్ హ్యూచన్ యల్. ఆర్. సి. పి. గార్లిట్ట వ్రాసిరి. "నృష్ణుని చెరచునట్టి నేత్రరోగము కలుగుటయేకాక, నుస్తిష్కములో నొప్పి, భారము, ఉబ్బరము, భంగి, ముక్కులో నెత్తురుకూడ మొకలగునవి కలుగును."

Dr. T. F. Allen M. A. M. D. says "Decided depression of the sexual sphere, disappearance of sexual functions or sexual functions completely lost. An emmission during the night without waking."

డాక్టరు టి. యఫ్. ఆలన్ యం. ఏ. యం. డి. గార్లిట్ట వ్రాసిరి. "పురుషేంద్రియముయొక్క చైతన్యముబొత్తిగాపోవును. స్వప్నస్థితి నము యిత్యాది యింద్రియ జన్యవ్యాధులు సంభవించును."

Dr. H.C. Wood writes "Brain convulsions have occurred, either when the dose was too large or when it was given to a person affected with cerebral disease ***"

డాక్టరు హెచ్. సి. ఉడ్ దొరగార్లిట్ట వ్రాసియున్నారు.

“మోతాదుకేధిక్రమముగా నేవించినను, మస్తిష్కసంబంధముగల వారు పుచ్చుకొనినను అపతాసకాప తంతకవత వ్యాధులు సంభవించును.”

Dr. Burt and Stille write “It affects Auditory nerves, creates hardness of hearing and in many instances positive deafness has been produced by large doses of Quinine”

డాక్టరు బర్ట్ అండ్ స్టిల్లి యిట్లు వ్రాయుచున్నారు.
“కర్ణనాడీలను చెరచి ధ్వనివినబడునట్లు చేయును. క్వయినా ఆధిక్రమముగా నేవించిన చెవుడుకలుగును”

అధ్యాయము ౨.

FLASH THE SECOND.

ద్వితీయాలోచన.

ఆయుర్వేద శాస్త్రప్రకారము జ్వరము లేటలకలుగునో కనుగొనియెడము.

మిథ్యాహారవిహారాభ్యాందోషోహ్యమాశయాశ్రయాః
బహిర్నిరస్యకోష్ఠాగ్నిం జ్వరదాస్యాన్యరసానుగాః॥

దేశ కాలదేహ ప్రకృతి మొదలగువానికి విరుద్ధముగ నుప
యోగింపబడిన జలాహార విహారములచేత వాత, పిత్త, కఫ
ములను దోషములు ఆమాశయమును బొంది జకరాగ్నిని వె
లుపలికిద్రోసి రసదాతువుతో జేరునవి యగుచు జ్వరమును క
లుగజేయునని తాత్పర్యము. ఇచ్చట, దోషములు ఆమాశయ
మునుజేరుట, రసదాతువువలన దూషింపబడుట అను రెండు
కార్యములు. లేక నే జ్వరములు కలుగదను అభిప్రాయము సూ
చించుచున్నది. ఇదియెంతనిశ్చయమను విషయము మనయను
భవములోనే యుండుటవలన విమర్శింపనవశ్యకములేదు. రసా
దిదాతువు లెప్పుడు దూషింపబడునో అప్పుడేజ్వరమునకు విషమ
త్వ మేర్పడుచున్నది. అట్టివిషమజ్వరములు ౪ విధములు.

శ్లో॥ సంతతస్సతతో న్యేద్యుస్తృతీయకచతుర్థకా॥

సంతత, సతత, అన్యేద్యుష్క, తృతీయక, చతుర్థక

జ్వరములని ౪ విధములు.

శ్లో॥ అహారాత్రే సతతకోద్వాకాలావనువర్తతే ।

అన్యేద్యుష్కస్తవహారాత్ర ఏక కాలంప్రవర్తతే ।

తృతీయకస్తృతీయేహ్నిచతుర్థే హ్నిచతుర్థకః॥

7, 8, 12, దినముల వరకెడతెగక యహహారాత్రములు కలిగియుండునది సంతతజ్వరమని పేరు. పగటియందు జ్వరము వ్యాపించి సాయంకాలమున శమించి మరల రాత్రియందు జ్వరవేగము జూపునది సంతతజ్వరమనియు, రాత్రియందైనను పగటియందైనను ఒక కాలమున వ్యాపించునది అన్యేదుష్కజ్వరమనియు, జ్వరవేగముకలిగిన మూడవనాడు మరలవ్యాపించునది తృతీయకజ్వరమనియు, జ్వరవేగముకలిగిన దినమునకు నాలుగవనాడు వ్యాపించునది చతుర్థకజ్వరమనియు భావము. ఇటులవిడచివిడచి జ్వరమేలకలుగవలెననిన, సంతతజ్వరములో ఆనూశయమందుండు దోషము రాత్రిప్రథమ కాలమందును, పగటి ప్రథమకాలమందును కఫముచే ప్రకోపముజెంది, పగటియందొక కాలమును, రాత్రియందొక కాలమును, జ్వరమును కలిగించును. దోషము కఫస్థానమైన హృదయమునుండి ఒక్క అహహారాత్రమునకు ఆనూశయముజెంది అన్యేదుష్కజ్వరము కలిగించును. కశుకనీ జ్వరము దినమున కొక్కసారి వ్యాపించును. కఫస్థానమైన కంఠముననుండు దోషము ఒక అహహారాత్రమునకు హృదయస్థానమునను, రెండువయహహారాత్రమునకు ఆనూశయంబునను వ్యాపించి జ్వరమువేగ దినమునకు మూడవ

దినముత్పత్తీయక జ్వరమును కలిగించును. కఫస్థావంబై న శిరస్సున నుండునోషము ఒక అహోరాత్రమునకు కంఠమందును రెండవ అహోరాత్రమున హృదయమునందును, మూడవ అహోరాత్రమున అమాశయమునందును వ్యాపించి జ్వరవేగ దినము మొదలు నాల్గవదినమున చతుర్థక జ్వరముకలిగించును. ఇటులనే సతత, అన్యేదుష్క, తృతీయక, చతుర్థక విపర్యయంబులు కూడ నూహించునది. ప్రాతఃకాలమందును రాత్రిపథమకాలమందును జ్వరము లేకుండితక్కిన కాలమందెల్ల వ్యాపించుజ్వరము సతతకవి పర్యయంబనియు, రాత్రియందైనను పగటియందైనను ఒక కాలమున జ్వరము లేకుండి తక్కిన కాలములయందు వ్యాపించు జ్వరము అన్యేదుష్కవి పర్యయంబనియు, నడుమనొక దినము వ్యాపించి ఆద్యంత దినములయందు జ్వరమువ్యాపించు కున్నచో తృతీయక విపర్యయంబనియు, మొదట నొకదినము జ్వరములేకుండి పిదప రెండు దినములు జ్వరవేగము చూపి పిమ్మటనొక దినము జ్వరము లేకుండునది చతుర్థక విపర్యయమనియు దోషముల యొక్క స్థానభేదములచే జ్వరము యొక్క విపర్యయము తెలియునది. ఇదియుగాక జ్వరములలో ఏకదోషజమనియు, ద్వందజమనియు, సన్నిప్రతమనియు, వాతబలాస

కమనియు, ప్రలేపకమనియు, రస, రక్త, మాంస, మేధో, ఆస్థి
మజ్జ, శుక్ర గణిములనియు, నానావిధ భేదములున్నవి. వీటినిన్ని
టిని వైద్యులగువారు చక్కగగుర్తెరిగి చికిత్సలు చేయుటచేన
వి నిస్సంశయముగ బోవుచుండుట వలన నీయాయుర్వేదమ
తమే అనుభవ సిద్ధంబుగ నుండునదియని ధృఢముగా చెప్పవ
చ్చును. సామాన్యముగా చలిపట్టివచ్చు జ్వరములన్నియు పై
జెప్పినవిషయ జ్వర భేదములనియే యెఱుంగునది.

అధ్యాయము 3

FLASH THE THIRD.

త్రితీయాలోచన.

శాస్త్రవిషయిక అభిప్రాయములు, చికిత్సా సంప్రదాయ
ములు మొదలగునవి విడచి యీచలిజ్వరముల విషయమై కేవల
మన అనుభవములోనుండు అంశములగుజీరించి మాత్రము యో
చించి చూచెనము. శికింద్రాబాదు పురమందు 1916వ సం॥
సెప్టెంబరునెల ఆఖరులో రెండవతూరి ప్లేగుప్రారంభించి
నందువలన ఆక్టోబరునెల మధ్యమున ఊరంతయు చాలాభా
గము విడువబడినది. అనేకులు పురసరి హద్దులలో కాంపులు

వేసుకొని నివసించుచు ఉచ్చటచ్చట ప్లేగుకునుబడినప్పుడు వేరొక చోటికివాపుచు యీ ప్రకారము తగినవసతులు లేక కష్టపడుచుండిగాని శరీరసంబంధమైన వ్యాధులచే విశేషముగ పీడింపబడలేదు. 1917వ సంవత్సరము ఫిబ్రవరి 15వ తారీఖునుండి మరలజనులు ప్లేగు లేనందున పురప్రవేశము చేయనారంభించిరి. ఫిబ్రవరి ఆఖరులో శికింద్రాబాదంతయు పురజనులచేనిండి యధాప్రకారము లక్ష్మీవాస యోగ్యమైన నగరంబువ్రాలె శోభిల్లుచుండెను. తమతమ స్వగృహంబులు సజీవులమై చేరితిమని సంతస్థులంతలో ప్లేగుకంటెను జనులనధికముగ బాధించువ్యాధి జనులరాకడకై నిరీక్షించుచుండెనన్నటుల పెనుభూతము భంగి పురమునావరించి ప్రతియింటను అనారోగ్యము కలిగించి జ్వరబాధలపొచ్చించి ఒకరినొకరి విచారించునంతటి స్థితిలో లేకుండజేసెను. అనగా ప్రతియొక్కరును జ్వరములచేత బాధపడుచు, బాధసేవనచే తగ్గుటయు మరల వచ్చుటయు యీ ప్రకారము 1917వ సం॥ జూన్ మధ్యభాగమువరకు జ్వరములు ప్రబలియుండి తదనంతరము కొంతఉపశమించినటుల మాబాధాలయపు రికార్డులవలన స్పష్టమగుచున్నది. 1917వ సం॥ మార్చి 24వ తారీఖునుండి జూన్ 24వ తారీఖు

లోగా సుమారు 5000 చలిజ్వరములచే పీడింపబడినవాండు మావద్ద చికిత్సనొంది గుణపడియున్నారు. ఇందరికి గుణముచేసిన యనుభవముచేత యీచలిజ్వరముల విషయమైననూలోచించిన యభిప్రాయములు, తీర్మానములు, చికిత్సాక్రమములు, అనుభవసిద్ధములగుటచే జనుల అంగీకారమునకు పాత్రములగునని మేముప్రచురింపదలంచితిమి.

చలిజ్వరములకు కారణములు.

ఇదివరకెప్పుడు లేని చలిజ్వరములు పురప్రవేశమైన వెంటనే జనులనీరీతిగనేల బాధించవలెనని ప్రతిమనుజును తమకుతాము సశ్శజేయుచుండుట గాక నివ్వవిషయమైన, జ్ఞానముకల వైద్యోత్తముల నొక్క కరిని అడుగుచున్నారు. కాని ఎవరెన్ని విధములుగ చెప్పినను, ఒకరికి తప్పినమరొకరికి జ్వరమువచ్చుచుండుటవలనను, ఒకతూరివచ్చి నిలిచిపోక మరలమరల వచ్చుచుండుటవలనను, ఏ హేతువు మనసుకుపట్టక జనులు బాధపడుచుండుటమాత్రము తెలియవచ్చుచున్నది. అయినను ఎవరెవ్వరేయే విధమైన హేతువులు కనుగొన్నది, ఆ హేతువులు సరియైనవిగాని విచక్కగ విమర్శించి చూచెదము.

ప్లేగుకొంత ఉపశమించిన వెంటనే చలిజ్వరము వచ్చుటచే శికింద్రాబాదునందు భూమిలోపలనుండు నల్లాగొట్టములు నీళ్లు ప్రవహింపకపోవుటచే చిలుముపట్టిమరల పురప్రవేశమైన వెంటనే నీళ్లు విడువబడినందున, ఆచిలము సంబంధమైన నీళ్లు త్రాగుట చేజ్వరమును సంభవించినవని ముందముందు జనులు నుకొనుచుండిరి. అయిన ఆ నీళ్లు త్రాగిన చిలుమువాసన తో కూడియుండు నటుల నెవ్వరికిని తెలియలేదు. ఇదియుగాక నీళ్లు ప్రవహింపజేసి ఒకమాసము వెనుకకూడ జ్వరములు వచ్చుచేతను, భావులలోని నీళ్లు త్రాగుచుండు కొందరు మార్కాజిజాతివారి కనేకులకు జ్వరము వచ్చియుండుటచేతను యీజ్వరములకు హేతువు నల్లాగొట్టములలో ప్రవహించు ఉపకవ నము కాదని తెలియవచ్చుచున్నది.

మరికొందరు యీజ్వరములకు కారణము ప్లేగుకాలమందుచేసిన ఇంజక్షన్ (ప్లేగురాకుండునటుల వేయబడిన టీకాలు) అని చెప్పుచున్నారు. 1916వసం॥ సెప్టెంబరు, అక్టోబరు మాసములలో 100కి80 మంది టీకాలు వేయించుకొనియుండుది. ఆ టీకాలు ప్లేగుసంబంధమైన పురువులసారముతో చేయబడిన

దైనను, ఆసారము దేహములోనుండుజ్వరకును ప్లేగుక్రిములను
 రాకుండ జేయునను అభిప్రాయముతో అనేకులు టీకాలువే
 యించుకొనియున్నారు. గాని, టీకాలు వేయించుకొన్నవారలు
 కూడ ప్లేగుచే మృతినొందిరి. దీనినిబట్టి టీకాలువేయించుకొ
 నుటచేతనే ప్లేగురానేరదను అభిమానాంశమును అనుభవము
 లో పిరుద్ధమైనను టీకాలువేయించు కొన్నవార్ల కందరికిని ప్లేగు
 కు తరువాత జ్వరములు సంభవించినదను మాటమాత్రము ప్ర.
 త్యక్షవిరోధముగనున్నది. ఈసందేహము నివారించుటకు, ఎం
 దరు టీకాలు వేయించుకొన్నారు? టీకాలువేయించు కొననివా
 రికి జ్వరము రాకున్నవా? వేయించుకొనని వారిసంఖ్యకంటే, వే
 యించుకొన్న వారి కెక్కుడుగ జ్వరములువచ్చినవా? అనునీవిష
 యములగూర్చి సరియైనసాక్ష్యమిచ్చురిజిస్తరు, లెఖిలువగై రా
 లుండినకాని యీహేతువు యుక్తియుక్తమని చెప్పనలవికా
 దు. ఇదియుగాక 5, 6, సంవత్సరములక్రిందట యిదేశికింద్రా
 బాదునందు ప్లేగు సంభవించినప్పుడు జనులు టీకాలువేసుకొ
 న్నను ప్లేగుకు తరువాత చలిజ్వరము లిట్లుప్రబలియుండకుండు
 టచే యీహేతువునే మాత్రము సంగీకరింప నలవిగాకున్నది.
 గాని టీకాలలో పూర్వపురసమునకును, యిప్పటిరసమునకును

భేదముండునని వాదించినవార్లకు మాత్రము సరియైన ఉత్తరము చెప్పనలవికాదు. కావుననే యీసందేహము నివారించుటకు సరియైన లెఖ్యుండవలెను.

పాశ్చాత్య వైద్యశాస్త్రజ్ఞులును, ఆంగ్లేయవిద్యావంతులును యీచలిజ్వరములు ప్రథమాలోచనలో చెప్పినప్రకారము చీగటీగలు లేక దోమలవలన కలిగినవనియుచున్నారు. పేగుకాలమందు ఊరిలోని భావులు, చెరువులు, మొదలగువాటిలోని జలము వాడబడకుండుటచేతను, మయిల కాలవలోని జలము అక్కడక్కడనిలచి ప్రవహింపకపోవుటచేతను చీగటీగలుప్రబలి అవియాకల్మష జలములపై సంచరించుటచే వాటిలోపల పిల్లమలేరియా పురువుల నేకములుచేరి దోమలు మనలను కరచినప్పుడు మననెత్తురిలో ఆమలేరియా పురువులు ప్రవేశించి మలేరియాజ్వరములను కలుగజేయును. ఈహేతువు సత్యమైనదికానిది యీక్రింది ప్రశ్నలకుత్తరవాసంగిన తెలియగలదు:

1. పూర్వమెప్పుడైనను మనదేశములో అపరిశుద్ధజలములుగలభావులు, కుంటలు, చెరువులుకలవా?

2. అట్టి జలాశయములుండుటచే దోమలు ప్రబలివాటి కాటుచే జ్వరము లెప్పుడై నను కిలుగుచుండినవా?

3. దోమలున్నచోట వాటిచే కరువబడకుండు మనుజులు కలరా?

4. దోమలబాధ నివారింపజేయుటకై ఎప్పటికిని పరదా వేసుకొని సంచరించు వారలున్నారా? అట్టివారెవరైనను ఉన్నచో వారికి జ్వరమురాకున్నదా?

5. దోమలు లేని ప్రదేశము ఇండియాలో కలదా? దోమలున్నచోట వసించువారందరు జ్వరపీడితులై యున్నారా?

6. ఈమలేరియా జ్వరముపై వాడబడు “క్వైనా” (Quinine) అను ఔషధ రాజము సేవించువారందరును జ్వరవిముక్తులైయున్నారా? మలేరియాకు దివ్యౌషధమగు “క్వైనా” మూడువైలుకు 10 గ్రేనులు దొరకుచుండ చలిజ్వరములింత ప్రబలముగా నేలయుండవలెను?

7. మూఢతనముచేతను, అజ్ఞానముచేతను క్వైనా ఉపయోగింపని వారందరికిని చలిజ్వరములు వచ్చుచున్నవా? విద్యావంతు

లును, జ్ఞానసంపన్నులగువారు క్వేనాను సేవించుటచే జ్వరములు రాకున్నవా?

8. “దోమలలో అన్నిజాతులును మలేరియాను కలుగజేయదు. అనాపోలీసు జాతియందలి ఆడుదిమాత్రమే మలేరియా పురువును చేరవేయును. కాని దానికాటుచే చలిజ్వరములు కలుగుచున్నవి,” అని చెప్పినచో ఆజాతిదోమలందరిని బాధించునా? లేక మానవజాతిలో కొందరినిమాత్రము బాధించునా? ఆజాతిదోమలు ఒక కాలములోనుండి వేరొక్క కాలములో నుండకపోవునా? లేక అన్ని కాలములలోనుండునా?

ఈవైప్రశ్నలకు సమాధాన మొసగినకాని యీజ్వరములు దోమలకాటుచే వచ్చుమలేరియా జ్వరములని సమ్మజాలకున్నారము. నూయనుభవములో సృష్టిలోనొకజీవమగుదోమలను నిర్మూలముగ నాశమొందించు ఉపాయమేదియు లేదనియు, ఎప్పటికినుండు దోమల బాధచేతనే చలిజ్వరములొకానొకప్పుడువిస్తారముగ వ్యాపించినేరదనియు, తచ్చమనార్థమై “క్వేనా” సేవించువా రెల్లప్పుడు నారోగ్యమనుభవింప లేదనియు కనుగొనియున్నారము. ఈవిషయము శోధనీయమగు విషయము.

విపులమైన శోధనాద్యా ధారములవల్లనే సమ్మవలసినదిగను
న్నది. తగిన ఆధారములు లేకుండుటవల్ల యీ హేతువుయొ
క్క సత్యాసత్యము నిర్ణయింప జాలకున్నారము.

ఇటీవలకొందరు మెసపోటోమియాలోనుండి సైనుకులీగ్రా
మమందుచేరుటచే ఆ దేశమునుండి వచ్చినవారలను మలేరియా
కలిగించునోములు కరచి పిదప మనలనుకరచుటచేత వారికున్న
మలేరియాజ్వరము గ్రామస్థులకు వ్యాపించినదని అనుకొనుచు
న్నారు. ఇట్లులైనచో, మలేరియా జ్వరములు అంటువ్యాధులలో
చేరవలెనుకదా? ఇచ్చిత్యవైద్యశాస్త్రములో చలిజ్వరములు
(Malaria Fevers) అంటువ్యాధులు (Contagions) కాదని
యు, మలేరియాక్రిములు దేహములోనే వృద్ధిజేంది వ్యాధి
కలుగజేయుచుండుటచే క్రిమిజరోగము (Infectious diseases)
లలో చేరుచున్నవనియు చెప్పుచుండుటచేత ప్లేగు కలరావలె
ఒకరినుండి మరొకరికి ప్రవేశింపదని తెలయుచున్నది. అయితే
యీతూరి శికింద్రాబాదునందు కలిగిన చలిజ్వరములు అను
భవములో అంటువ్యాధులవలె (Contagions) ఒకరికివచ్చిన
యింటివారందరికి వచ్చుటచూడ యీజ్వరములు మెసపోటో
మియా సైనికుల జ్వరముకాని, మలేరియాజాతి జ్వరములు

కాని కాదనియు తెలియగలము. ఇదియుగాక మెసపొటోమి యాసైనకుంబు యిప్పటికికిని యిచ్చటనే యుండియుకూడ చలి జ్వరములు 1917సం॥ జూన్ తారీఖు అంత్యమునరకు కొంత ఉపశమించి యుండుటచూడ వై వాదమే మాత్రమును యుక్తి యుక్తముగ కనఁపడదు.

కొందరు దీనివిషయమై దీర్ఘాలోచన చేసి మాతొనీవిధము గనుడివిరి. భూగోళశాస్త్రప్రకారము భూమినుండి సముద్రము మీదుగా వీచువాయువొకటనియు, సముద్రమునుండి భూమి పై వీచువాయువు మరొక్కటనియు వాయువులు రెండువిధములు. దీనివలన మనలను ఆవరించి యుండువాయువు ఒకటి విధముగనుండదనియు అచ్చటచ్చటకలుగు కాలభేదములచే వాయువులో శుద్ధాపరిశుద్ధగుణములును, శీతోష్ణాద్భిభేదములు ను కలుగుననియు తెలియవచ్చుచున్నది. ప్రకృతము ఐరోపా దేశము అనేకయోజనముల పర్యంతము రక్తప్రవాహము లతోను, దుర్గంధయుత శవములతోను నిండియుండుటచే ఆప్రదేశములోని వాయువు అపరిశుద్ధమై మనదేశములోనా వాయువు వీచినప్పుడు ఆరోగ్యమునుచెరచి జ్వరములుకలుగ

జేయును. కనుక నే ఇండియాదేశములో అనేకస్థలములయందు చలిజ్వరములు కలుగుచున్నవని చెప్పుచున్నారు. కాని, మూడేండ్లపర్యంతము యుద్ధముజరుగుచుండ యీసంవత్సరములో మాత్ర మీరీతిగ కొన్నికొన్ని స్థలములయందు మాత్రము జ్వరబాధలధికముగా ఉండుటచూడ యీహేతువుకూడ సర్వజనసమ్మతముగ కానబడదు.

జనసామాన్యులలో సనేకులు హవ (గాలి), పాని (జలము) చెడిపోయినందున నీజ్వరములు కలుగుచున్నవని చాలావరకు వాడుకొనుచున్నారు గాని అటులచెడిపోవుటకేమి కారణమో చెప్పజాలకున్నారు. గాలిచెడుటవలన దేహరోగ్యము చక్కగనుండదని ఎల్లరకు తెలిసినవిషయమే. శికింద్రాబాదునందు జ్వరబాధచే పీడింపబడుచుండినవారు తత్సమీపగ్రామముగు వికారాబాదు పోయిన వెంటనే ఔషధము లేక నే గుణపడియున్నారు. మరల శికింద్రాబాదుకు వచ్చినతోడనే మరలజ్వరములు కలిగినవి. అయితే మల్కాజిగిరి, బొల్లారం, అలవాలు, నైజామాబాదు మొదలగు గ్రామములకు వెళ్లినవారు మాత్రము జ్వరబాధలనుండి తొలగించుకొనలేకపోయిరి. ఆరోగ్యస్థలమని చెప్పబడు వికారాబాదునకు పోయినవారలు జ్వరవిము

కు తెరి గాని అచ్చటనుండి ప్రతిదినము శికింద్రాబాదుకు పా నాదులకు ఉదకము తెప్పించి త్రాగుచున్నవారలకు జ్వరములు వచ్చుచుండినవి. దీనినిబట్టి జలదోషములో భేదములేదని చెప్పవచ్చును. ఇచ్చటనేకాక, మాకు తెలిసినంతవరకు తూర్పున బెజవాడనరకును, బెంగుళూరు, కడప, కర్నూలు, బళ్ళారిజిల్లా లో కొన్నికొన్నిచోట్ల యీసమయములో జ్వరబాధలధికము గనున్నటుల కనబడుచున్నది. చెన్నపట్టణము మొకలగుగొప్ప గొప్పపట్టణములయందుకూడ నీజ్వరములు విస్తారముగనుండ వచ్చునుకాని శికింద్రాబాదునందు కలిగినటుల అంటువ్యాధి వలె యితరచోట్లకలిగినటుల తెలియలేదు. వీటినన్నిటినిబట్టి చుట్టునుండువాయువు చెఱుటవలన నీజ్వరములు కలిగినవను మాట ఒక హేతువుగా నమ్మవచ్చును కాని ఆవాయువెటుల చెసినది గ్రహింపజాలకున్నారు.

ఆర్యేయ మతప్రకారము జ్వరమునకు ఆహారవిహార ములే మూలకారణములని యిదివరకే సూచించియుంటిమి. ఈఆహార విహారముల దోషము జనులకెల్లప్పుడు కలుగు చునేయుండ ప్రకృతకాలమునమాత్ర మీరీతిగజ్వరములేల

ప్రబలియుండవలెను? అనునది దేహము కలుగుచున్నది తై
మాసిక ఆరోగ్యప్రచురములలో ప్రథమసంచికయందు కొన్ని
దోషములు కాలప్రభావముచే, చయ, ప్రకోప, ప్రళయము
లు జెందుననియు, ఆదోషగతులనెఱిగి పానాహార విహారముల
యందు చక్కగనడుచుకొన్న దేహములెల్లప్పుడు ఆరోగ్యస్థితి
యందుండుననియు విశదీకరించియుంటిమి. వాతమును శమిం
చుకొను హేమంతశిశిర ఋతువులయందు సేవించు ఆహార
విశేషములచే దేహమందు శ్లేష్మము వృద్ధిజెంది జీర్ణకోశము
నుజెరచి పైవచ్చు వసంతఋతువందు సూర్యతాపముచే శ్లే
ష్మముకరిగి అనేకములైన కఫజనితవ్యాధులను కలుగజేయు
నని శాస్త్రాధారములవలన పూర్వము దెలియజేసి యుంటిమి.
హేమంత, శిశిరఋతువులయందు పురజనులందరును గ్రామాం
తముల యందును, పురసరిహద్దులలో గుడిశెలు, డేరాలు,
మొదలగునవి వేసుకొని చలిగాలికి ఓర్చుకొనియుండినందున వా
రిదేహమందు శ్లేష్మాభివృద్ధికలిగి వసంతఋతువందు పురప్రవే
శమైన పిదప “ఋతు సంధిషువ్యాధిర్జాయతే” అనుశ్రుతి ప్ర
మాణమునుబట్టి శిశిరవసంతఋతువుల సంధియందు సూర్యతా
పముచే శ్లేష్మముకరిగి కఫజనితవ్యాధులనేకములనుకలిగించిన

వి. ఈ హేతువుచూడ అనుభవసిద్ధముగ నేయున్నది. ఏలనన యిపు డొచ్చినజ్వరముల యందీలక్షణములు విశేషముగా కనుబడుచున్నది. నోరుజిగట, చేదు, తంద్ర, మోహము, దగ్గు, అరుచి, పలుమారు దాహము, శీతలము మొదలగు లక్షణములు కలిగియుండును. ఇదియుగాక శీతాధిక్యముచే వాతముప్రబలివాతవైత్య జ్వరములు కూడకలుగుచున్నవి. ఏలనన దప్పి, మూర్ఛ, భ్రమ, సర్వాంగతాపము, నిద్రానాశము, తలనొప్పి కంఠము ముఖము ఎండియుండుట, వాంతి, గగుర్పాటు, అరుచి కండ్లుచీకట్లుకమ్ముట, కీళ్లునొచ్చుట, ఆవలింతలు మొదలగు వాతవైత్య జ్వర లక్షణములుకూడ కనుపడుచున్నవి. ఇదియుగాక జ్వరమందుగాని. జ్వరాంతమందుగాని, సర్ది (శీతల) పదార్థపానాహార సేవనకలిగిన జ్వరము మరలమరల సంభవించుట అనుభవములోచూచి యున్నారము. ఈయనుభవముకూడ శాస్త్రానుసారముగ నేయున్నది. చికిత్సాసారసిద్ధ సంగ్రహమందు యీ విధముగ జెప్పబడినది.

శ్లో॥ గుర్వన్నంశీతలంవారి దివాస్వాపంక్లమంత్యజేత్ ।
 జ్వరితోజ్వరముక్తశ్చ యత్నాదాబలలాభతః ।
 అసక్తాహారచేష్టాభిః పునరావర్తతేజ్వరః॥

జ్వరితుడును, జ్వరవిముక్తుడును శరీరమునకు బలము కలుగు వరకును బలకర ఆహారసేవ, శీతోదకపానము, సగటినిద్ర, శ్రమవీనిని వర్జించవలెను. విరుద్ధాహారచేష్టలచే నివృత్తించిన జ్వరము మరలవచ్చును.

ఈవైశాస్త్రాధారమునకును, మనయనుభవమునకును కొంచమైనన, భేదములేకయున్నది. కనుక, యీజ్వరములు పూర్వముతుదోషమువలన కలిగినవనియు, అపథ్యాహార, శీతోపచారములచే ప్రబలిమరల మరల కలుగుచున్నవనియు చెప్పటయుక్తికిని, అనుభవమునకును, శాస్త్రమునకును, సమ్మతముగనేయున్నది. మరియు మాయనుభవములో కనుగొన్న చికిత్సాసంప్రదాయములచే మూడునెలలలో 5000 మంది మాచేగుణపడిరి. మాచేకనిపెట్టబడిన మన్యజ్వరహారిమాత్రలు సుమారు ౧ లక్ష వరకు వినియోగించి చూచినారము.

ఈమాత్రలు ౧ తులము అల్లము, ౧ తులము ఒమము, $\frac{1}{4}$ తులముజిలకర్రవీటియొక్క పొంగించిన స్వరసముతోపూటకు రెండు మాత్రలు చొప్పునదిన మునకుమూడు పూటలు యివ్వగామూడు దినములలో యీతూరివచ్చిన జ్వరములన్నియు త

ప్పకగుణపరచినవి. కావుననే మాఘశ్రేణి ధాలయము యీమూడు మాసములలో ప్రచురమున కధికముగ వచ్చినది. ఈయనుభవముచే మేఘాక్రింది యంశములు నిర్ధారపఱచికొని యున్నారము.

౧. ఈజ్వరములు కడచిన ఋతువులలో సంచితమైన దోషముల వలనకలిగినవి.

౨. జ్వరములు విశేషముగా దోషస్థానములగు శ్వాసకోశములు, ఉదరము, శిరస్సునాశ్రయించి యుండును. కనుకనే దగ్గు, వాంతులు, తలనొప్పి, నిద్రలేకుండుట, కడుపునొప్పి, మలబద్ధకము, మొదలగునవి కలుగుచుండును.

౩. ఈజ్వరములు హేతువ్యాధి విపరీతములగు పానాహారవిహార భౌషధసేవనచే గుణపడును.

౪. జ్వరాంతమందు పథ్యాహార సేవనచేతనే మరల మరల రాకుండును. అపథ్యాహార సేవనచే రక్తహీనము, సంజు, జ్వరగడ్డ మొదలగునవి కలుగును.

౫. ఈచలిజ్వరములు ఆయుర్వేదమందు చెప్పబడినవన
స్పృతి బౌషధాదులచే తప్పక గుణపడును.

౬. ఋతుచర్యవిధానములు కనుగొని ఆచరించువారికి
జ్వరములురానేరవు. ఇదివరకే యీవిషయము శోధనీయ
మైనవిషయమని చెప్పియుంటిమి. కనుక వైద్యాభిమానులంద
రును తమతమయనుభవములు ప్రచురించిన సర్వజనోపయుక్త
ముగనుండుననినమ్ముచున్నాము.

అధ్యాయము ౪.

జ్వరహరచికిత్సలు.

ఈచలిజ్వరముల విషయమై మాకనుభవములోనున్న
కొన్ని యోగములు, వైద్యులసహాయము దొరకకుండునప్పుడు
ప్రతియింట నుపయోగించుటకై క్రిందవివరింపబడినవి.

1. జ్వరాదియందు మలబద్ధకమున్నచో— యోగము
౧ నుండి ౫ వరకేదియేని ప్రయోగింపవచ్చును.

2. జ్వరమున్నప్పుడు— యో॥ ౬, ౭, ౮, ౧౦, ౨౧.
మరియు యో॥ ౧౫తో యో॥ ౧౪ సేవింపవచ్చును.

3. జ్వరము విడిచినపిమ్మట—యో॥ ౧౪ను, యో॥ ౮,
లేక ౧౦తో సేవింపవలెను. ఇటులజ్వరము విడిచినను ౭, ౮ దిన
ములవరకు సేవింపవలెను.

4. పిత్తజన్యవ్యాధులయందు—యో॥ ౯, ౧౭, ౧౩.

5. శ్వాససంబంధమైన జ్వరములయందు—యో॥ ౧౧
ను యో॥ ౧౭తో సేవించవలెను.

6. వాంతులున్నచో—యో॥ ౧౭ తేనతోపుచ్చుకొనవ
లెను. లేక యో॥ ౧౮ ఒకటిరెండు మాషములెత్తు సేవించ
వలెను.

7. చీము రక్తవిరేచనములు గాని లేక విరేచనములు
గాని ఉన్నచో—యో॥ ౧౯ నీళ్లతో పుచ్చుకొనవలెను.

8. జ్వరాంతమందు దుర్బలత్వమునకు—యో॥ ౨౦ని
యో॥ ౮, ౯, ౧౦ వీటిలో దేనితోనైనను పుచ్చుకొనవలెను.

9. కడుపునొప్పి, అజీర్ణమున్నచో—యో॥ ౧౬ను యో॥
౧౩ కలిపి పుచ్చుకొనవలెను.

జేయును. కనుక నే ఇంజియా దేశములో అనేక స్థలములయందు చలిజ్వరములు కలుగుచున్నవని చెప్పుచున్నారు. కాని, మూడేండ్లపర్యంతము యుద్ధముజరుగుచుండ యీసంవత్సరములో మాత్ర మీరీతిగ కొన్నికొన్ని స్థలములయందు మాత్రము జ్వరబాధలధికముగా ఉండుటచూడ యీహేతువుకూడ సర్వజనసమ్మతముగ కానబడదు.

జనసామాన్యులలో సనేకులు హవ (గాలి), పాని (జలము) చెడిపోయినందున నీజ్వరములు కలుగుచున్నవని చాలావరకు వాడుకొనుచున్నారు గాని అటులచెడిపోవుటకేమి కారణమో చెప్పజాలకున్నారు. గాలిచెడుటవల్లన దేహరోగ్యము చక్కగనుండదని ఎల్లరకు తెలిసినవిషయమే. శికింద్రాబాదునందు జ్వరబాధచే వీడింపబడుచుండినవారు తల్పిమీసగ్రామముగు వికారాబాదు పోయిన వెంటనే ఔషధము లేకనే గుణపడియున్నారు. మరల శికింద్రాబాదుకు వచ్చినతోడనే మరలజ్వరములుకలిగినవి. అయితే మల్కాజిగిరి, బొల్లారం, అలవాలు, నైజామాబాదు మొదలగు గ్రామములకు వెళ్లినవారు మాత్రము జ్వరబాధలనుండి తొలగించుకొనలేకపోయిరి. ఆరోగ్యస్థలమని చెప్పబడు వికారాబాదునకు పోయినవారలు జ్వరవిము

క్తులైరి గాని అచ్చటనుండి ప్రతిదినము శికింద్రాబాదుకు పా
నాదులకు ఉదకము తెప్పించి త్రాగుచున్నవారలకు జ్వరములు
వచ్చుచుండినవి. దీనినిబట్టి జలదోషములో భేదములేదని చె
ప్పవచ్చును. ఇచ్చటనేకాక, మాకు తెలిసినంతవరకు తూర్పున
బెజవాడనరకును, బెంగుళూరు, కడప, కర్నూలు, బళ్ళారిజిల్లా
లో కొన్నికొన్నిచోట్ల యీసమయములో జ్వరబాధలధికము
గనున్నటుల కనబడుచున్నది. చెన్నపట్టణము మొదలగుగొప్ప
గొప్పపట్టణములయందుకూడ నీజ్వరములు విస్తారముగనుండ
వచ్చునుకాని శికింద్రాబాదునందు కలిగినటుల అంటువ్యాధి
వలె యితరచోట్లకలిగినటుల తెలియలేదు. వీటినిన్నిటినిబట్టి
చుట్టునుండువాయువు చెడుటవలన నీజ్వరములు కలిగినవను
మాట ఒక హేతువుగా నమ్మవచ్చును కాని ఆవాయువెటుల
చెడినది గ్రహింపజాలకున్నారు.

ఆర్షేయ నుతప్రకారము జ్వరమునకు ఆహారవిహార
ములే మూలకారణములని యిదివరకే సూచించియుంటిమి.
ఈఆహార విహారముల దోషము జనులకెల్లప్పుడు కలుగు
చునేయుండ ప్రకృతకాలమునమాత్ర మిరీతిగజ్వరములేల

ప్రబలియుండవలెను? అనుసందేహము కలుగుచున్నది. త్రైమాసిక ఆరోగ్యప్రచురములలో ప్రథమసంచికయందు కొన్ని దోషములు. కాలప్రభావముచే, చయ, ప్రకోప, ప్రశమములు జెందుననియు, ఆదోషగతులనెఱిగి పానాహార విహారములయందు చక్కగనడుచుకొన్న దేహములెల్లప్పుడు ఆరోగ్యస్థితియందుండుననియు విశదీకరించియుంటిమి. వాతమును శమించుకొనుటకు హేమంతశిశిర ఋతువులయందు సేవించు ఆహార విశేషములచే దేహమందు శ్లేష్మము వృద్ధిజెంది జీర్ణకోశమునుజెరచి పైవచ్చు వసంతఋతువందు సూర్యతాపముచే శ్లేష్మముకరగి అనేకములైన కఫజనితవ్యాధులను కలుగజేయునని శాస్త్రాధారములవలన పూర్వము దెలియజేసి యుంటిమి. హేమంత, శిశిరఋతువులయందు పురజనులందరును గ్రామాంతములయందును, పురసరిహద్దులలో గుడిశెలు, డేరాలు, మొదలగునవి వేసుకొని చలిగాలికి ఓర్చుకొనియుండినందున వారిదేహమందు శ్లేష్మాభివృద్ధికలిగి వసంతఋతువందు పురప్రవేశమైన పిదప “ఋతు సంధిషువ్యాధిర్జాయతే” అనుశ్రుతి ప్రమాణమునుబట్టి శిశిర వసంతఋతువుల సంధియందు సూర్యతాపముచే శ్లేష్మముకరగి కఫజనితవ్యాధులనేకములనుకలిగించిన

౩. ఈ హేతువుచూడ అనుభవసిద్ధముగ నేయున్నది. ఏలనన యిపు డొచ్చినజ్వరముల యందీలక్షణములు విశేషముగా కనుబడుచున్నది. నోరుజిగట, చేదు, తంద్ర, మోహము, దగ్గు, అరుచి, పలుమారు దాహము, శీతలము మొదలగు లక్షణములు కలిగియుండును. ఇదియుగాక శీతాధిక్యముచే వాతముప్రబలివాతవైత్య జ్వరములు కూడకలుగుచున్నవి. ఏలనన దప్పి, మూర్ఛ, భ్రమ, సర్వాంగతాపము, నిద్రానాశము, తలనొప్పి కంఠము ముఖము ఎండియుండుట, వాంతి, గగుర్పాటు, అరుచి కండ్లుచీకట్లుకమ్ముట, కీళ్లునొచ్చుట, ఆవలింతలు మొదలగు వాతవైత్య జ్వర లక్షణములుకూడ కనుపడుచున్నవి. ఇదియుగాక జ్వరమందుగాని, జ్వరాంతమందుగాని, సర్ది (శీతల) పదార్థపానాహార సేవనకలిగిన జ్వరము మరలమరల సంభవించుట అనుభవములోచూచి యున్నారము. ఈయనుభవముకూడ శాస్త్రానుసారముగ నేయున్నది. చికిత్సాసారసిద్ధ సంగ్రహమందు యీ విధముగ జెప్పబడినది.

శ్లో॥ గుర్వన్నంశీతలంవారి దివాస్వాపంక్లమంత్యజేత్ |
జ్వరితోజ్వరముక్తశ్చ యత్నాదాబలలాభతః |
అసక్తాహారచేష్టాభిః పునరావర్తతేజ్వరః॥

జ్వరితుడును, జ్వరవిముక్తుడును శరీరమునకు బలము కలుగు వరకును బలకర ఆహారసేవ, శీతోదకపానము, పగటినిద్ర, శ్రమవీనిని వర్జించవలెను. విరుద్ధాహారచేష్టలచే నివృత్తించిన జ్వరము మరలవచ్చును.

ఈవైశాస్త్రాధారమునకును, మనయనుభవమునకును కొంచమైనన, భేదములేకయున్నది. కనుక, యీజ్వరములు పూర్వముతుదోషమువలన కలిగినవనియు, అపథ్యాహార, శీతోపచారములచే ప్రబలిమరల మరల కలుగుచున్నవనియు చెప్పటయుక్తికిని, అనుభవమునకును, శాస్త్రమునకును, సమ్మతముగనేయున్నది. మరియు మా యనుభవములో కనుగొన్న చీకిత్సాసంప్రదాయములచే మూడునెలలలో 5000 మంది మాచేగుణపడిరి. మాచేకనిపెట్టబడిన మన్యజ్వరహారిమాత్రలు సుమారు ౧ లక్ష వరకు వినియోగించి చూచినారము.

ఈమాత్రలు ౧ తులము అల్లము, ౧ తులము ఒమము, $\frac{1}{2}$ తులముజిలకర్రవీటియొక్క పొంగించిన స్వరసముతోపూటకు రెండు మాత్రలు చొప్పునదిన మునకుమూడు పూటలు యివ్వగామూడు దినములలో యీతూరివచ్చిన జ్వరములన్నియు త

వృక్షగుణపరచినవి. కావుననే మాఝేషధాలయము యీమూడు మాసములలో ప్రచురమున కధికముగవచ్చినది. ఈయనుభవముచే మేమీక్రింది యంశములు నిర్ధారపరచికొని యున్నారము.

౧. ఈజ్వరములు కడచిన ఋతువులలో సంచితమైన దోషముల వలనకలిగినవి.

౨. జ్వరములు విశేషముగా దోషస్థానములగు శ్వాసకోశములు, ఉదరము, శిరస్సునాశ్రయించి యుండును. కనుకనే దగ్గు, వాంతులు, తలనొప్పి, నిద్రలేకుండుట, కడుపునొప్పి, మలబద్ధకము, మొదలగునవి కలుగుచుండును.

౩. ఈజ్వరములు హేతువ్యాధి విపరీతములగు పానాహారవిహార ఔషధసేవనచే గుణపడును.

౪. జ్వరాంతమందు పథ్యాహార సేవనచేతనే మరల మరల రాకుండును. అపథ్యాహార సేవనచే రక్తహీనము, నంజు, జ్వరగడ్డ మొదలగునవి కలుగును.

౫. ఈచలిజ్వరములు ఆయుర్వేదమందు చెప్పబడినవన న్పతి బౌషధాదులచే తప్పకగుణపడును.

౬. ఋతుచర్యవిధానములు కనుగొని ఆచరించువారికి జ్వరములురానేరవు. ఇదివరకే యీవిషయము శోధనీయమైనవిషయమని చెప్పియుంటిమి. కనుక వైద్యాభిమానులందఱును తమతమయనుభవములు ప్రచురించిన సర్వజనోపయుక్తముగనుండుననినమ్ముచున్నాము.

అధ్యాయము ౪.

జ్వరహరచికిత్సలు.

ఈచలిజ్వరముల విషయమై మాకనుభవములోనున్న కొన్ని యోగములు, వైద్యులసహాయము దొరకకుండునప్పుడు ప్రతియింట నుపయోగించుటకై క్రిందవివరింపబడినవి.

1. జ్వరాదియందు మలబద్ధకమున్నచో— యోగము ౧ నుండి ౫ వరకేడియేని ప్రయోగింపవచ్చును.

2. జ్వరమున్నప్పుడు— యో॥ ౬, ౭, ౮, ౧౦, ౨౧. మరియు యో॥ ౧౨తో యో॥ ౧౪ సేవింపవచ్చును.

3. జ్వరము విడిచినపిమ్మట—యో॥ ౧౪ను, యో॥ ౮, లేక ౧౦తో సేవింపవలెను. ఇటులజ్వరము విడిచినను ౭, ౮ దినములవరకు సేవింపవలెను.

4. పితృజ్వరవ్యాధులయందు—యో॥ ౯, ౧౨, ౧౩.

5. శ్వాససంబంధమైన జ్వరములయందు—యో॥ ౧౧ ను యో॥ ౧౭తో సేవించవలెను.

6. వాంతులున్నచో—యో॥ ౧౭ తేనతోపుచ్చుకొనవలెను. లేక యో॥ ౧౮ ఒకటి రెండు మూషములెత్తు సేవించవలెను.

7. ముక్త రక్త విరేచనములు గాని లేక విరేచనములు గాని ఉన్నచో—యో॥ ౧౯ నీళ్లతో పుచ్చుకొనవలెను.

8. జ్వరమునందు దుర్బలత్వమునకు—యో॥ ౨౦ని యో॥ ౮, ౯, ౧౦ వీటితో దేనితోనైనను పుచ్చుకొనవలెను.

9. కడుపునొప్పి అజీర్ణమున్నచో—యో॥ ౧౬ ను యో॥ ౧౩ కలిపి పుచ్చుకొనవలెను.

చికిత్సా యోగములు.

వి రేచనాషధములు.

సుఖవి రేచన చూర్ణము—సీసా 20 పూటలమందు రూ॥ 1

అతిమధురము
శతపుష్పి
మార్కండ్రి
గంధకము

సమభాగములు కలుపనలెను. మోతాదు
1-1 తులము రాత్రిపరుండబోవునప్పుడు కాచి
నీరవుపాలతో పుచ్చుకొనవలెను. ఉదయము
1, 2 వి రేచనములగును.

2

ఇచ్ఛా భేదరసము—నూటికి రూ॥ 1

రసశింధూరము 1 తు॥
టంకణము 1 ,,
శుంఠి 1/4 ,,
పిప్పిలి 1/4 ,,
హేమక్షీరి 1 ,,
వంతివిత్తులు 1/2 ,,

నిమ్మకాయరసముతోనూరి 1 గుం
జెత్తుమాత్రలు కట్టవలెను. మో1-3
ఉదయము నీళ్లతోపుచ్చుకొనిన ఆ
మాంతము వి రేచనమగును. చారుల
న్నముగాని మజ్జిగలన్నముగాని పుచ్చు
కొనిన వి రేచనములు నిలుచును.

38

జ్వరములు వాటిచికిత్సాక్రమములు

3

తైలబిందు—సీసా 0-8-0

గాఢవి రేచనములగును.

ఆముదము 3 తు||

పిల్లలకు . 1-3 చుక్కలు

సానాముఖి 1 „

వెద్దవాండ్రకు 6-7 „

తైగడ 1 „

తెనలోగాని కాఫిలోగా ఉదయంపు

న్ను సీతీరము ½ „

చుక్కొనేది. మజ్జిగలన్నముతోనిన వి రేచనములు నిలుచును.

4

ఈనోసుప్రూట్ సాల్టు—సీసా రూ|| 3-8-0

½ నుండి ½ తులమువరకు నీళ్లలోవేసి పొంగువచ్చుచుండగా త్రాగేది. 1, 2 వి రేచనములగును.

5

సాముద్రక వి రేచనచూర్ణము

సోడియంసల్ ఫేటు

మో ¼ బొన్నునుండి ½ బొన్నువరకు.

సోడియంకార్బోనేటు

కావ్యధములు లేక కషాయదినుసులు.

కషాయక్రమము—కషాయదినుసులు 2 తులములు

నీళ్లు

32

„

చక్కగా ¼ భాగము యిగురువరకు కాచవలెను.

మోతాదు

పిల్లలకు ¼-½ బొన్ను

వెద్దవాండ్రకు 1-2 బొన్నులు.

(కషాయములు ప్రతిదినము నూతనముగ చేయవలెను.
కషాయదినుసులన్నియు మా వద్దవిక్రయింపబడును. వెల స్కూ
టకు 0-2-0)

6

పర్పటక్వాథము.

వర్పటక్వాథము
ధాన్యక్వాథము
అతిమధురము
ద్రాక్ష

సమభాగములు. వైత్యజ్వరములలో చా
లాడిపయోగము.

7

సప్తపర్ణక్వాథము.

సప్తపర్ణ 1 తు||
గుడూచి 1 ,,
శుంఠి ½ ,,

మన్యపుజ్వరములలో చాలాడిపయోగ
ము. వాతవైత్యముల నణచును.

8

గుడూచ్యాది క్వాథము.

గుడూచి 1 తు||
సప్తపర్ణ 1 ,,
కిరాట 1 ,,
శుంఠి ½ ,,

డిటో

9

నింబాదిక్వాథము.

వేపచెక్క	...	$\frac{1}{4}$	తు
పర్పటకము	...	1	„
పాత	...	$\frac{1}{2}$	„
కటుక రోహిణి	...	$\frac{1}{4}$	„
మారీతకి	...	$\frac{1}{2}$	„
అడ్డసరపువేరు	...	$\frac{1}{2}$	„
వాలకము	...	$\frac{1}{2}$	„
ధన్వయాన	...	$\frac{1}{2}$	„

పిత్తకోశసంబంధమైన వ్యాధులలోను, కానిలమొదలగు వ్యాధులలోను, జ్వరములలోను ఉపయోగింపవలెను.

10

అమృతాదిక్వాథము.

గుఱూచి	...	1	తు
తుంగముస్తలు	...	1	„
కిరాట	...	1	„
శుంఠి	...	$\frac{1}{4}$	„

అజీర్ణ వాతములలోను, పైత్యజ్వరములలోను చాలాఉపయోగము.

11

అర్కాదిక్వాధము.

అర్కమూల	...	$\frac{1}{2}$	తు
జిలక్ర	...	$\frac{1}{2}$	”
త్రికటు	...	1	”
కంటకారి	...	1	”
కర్కాటశృంగి	...	$\frac{1}{2}$	”
కోష్ఠము	...	$\frac{1}{2}$	”

ఆమహాత జ్వరములలోను, శ్వాససంబంధమైన జ్వరములలోను ఉపయోగింపవలెను.

12

కళింగకాదిక్వాధము

ఇంద్రయవ	...	1	తు
పటోల	...	1	”
కటుకి	...	$\frac{1}{4}$	”

జ్వరమును హరించును, వైత్యజ్వరములలో చాలా ఉపయోగించును.

13

పటోలాదిక్వాథము

పటోల	...	1	తు॥
త్రిఫల	...	1	”
త్రాయమాణ	...	$\frac{1}{2}$	”
కటుకి	...	$\frac{1}{4}$	”
దార్వి	...	1	”
గుడూచి	...	1	”

కామిల, పిత్తజ్వరము, కడుపులోబల్ల మొదలగువాటికి
చాలాఉపయోగము.

14

మన్యజ్వరహరి. 16 మాత్రలు 1 రూ.

ఇది మాయొక్కకట్టుమాత్ర. అతిసారము, భేదులు లేని
సర్వజ్వరములలో యీక్రింది 15 యోగముతో ఉపయోగిం
పవచ్చును. పూటకు రెండుమాత్రలప్రకారము దినమునకు 3
పూటలు యివ్వవలెను. 8 మాత్రలు ఉపయోగించిన వెంట
నే జ్వరముజారును. 3 దినములలో జ్వరముకట్టును. 8 దిన
ములు పుచ్చుకొనిన లోపలజ్వరముకూడ హరించును.

15

అర్ధకాది స్వరసము

అల్లము	1	తు	నీళ్లతోనూరి రసముపిండి, ఒక గరిట
ఓమము	1	„	లోపొంగించి మన్యజ్వరహరితో పుచ్చు
జలకర	$\frac{1}{4}$	„	కొనవలెను.

16

భాస్కరలవణచూర్ణము. పూటకు 0—2—0

సైంధవలవణము	...	1	తు॥
బిడా	„	1	„
సావర్చల	„	1	„
ధనియాలు	...	2	„
పిప్పిలి	...	$\frac{1}{2}$	„
మోడి	...	$\frac{1}{4}$	„
అమ్మవేలేసము	...	1	„

అన్ని చేర్చి చూర్ణముచేయవలెను. అజీర్ణము, మలబద్ధకము, వాంతలు, కడుపుబ్బరము మొదలగువాటియందు చాలా ఉపయోగముగనుండును. మోతాదు 1 నుండి 2 మాషములు.

17 తాళీసాది చూగ్గము పూటకు 0—2—0

తాళీసపత్రి ... $\frac{1}{2}$ తు||

త్రికటుకము ... 1 „

వెదురుప్పు ... $\frac{1}{2}$ „

ఏలకులు ... $\frac{1}{8}$ „

కాన్ని ... $\frac{1}{2}$ „

అజీర్ణము, వాంతులు, దగ్గుమొదలగువాటియందు ఉపయోగింపవలెను. మోతాదు 1 నుండి 2 మాషములు.

18 మాధీఫల రసాయనము, 10 తు|| 0—10—0

త్రికటుకములు ... 1 తు||

జలకర ... $\frac{1}{2}$ „

సౌవర్చలవణము ... $\frac{1}{2}$ „

మాధీఫలరసము ... 5 „

మోతాదు $\frac{1}{8}$ - $\frac{1}{4}$ తు|| వైత్యమునణచును.

19 సేతుబంధనగుళిక. 16 మాత్రలు 1—0—0

దాడిమబెరడు 1 తు||

మా రేడుకాయగుజ్జ 1 „

త్రికటుకములు 1 „

నాగ కేశరము 1 „

అర్కమూలము $\frac{1}{4}$ „

ధాతకీపుష్పము 1 „

మోతాదు 1-2 మాత్రలు

చీము నెత్తుడు విరేచనములలో

ను, భేదులలోను ఉపయోగించు

ను.

20

చంద్రప్రభాగుళికలు. 8 మాత్రలు 1—0—0

గుగ్గిలము, తెగడ, లోహభస్మము, వెదురుప్పు, మాత్ర
కభస్మము, శిలాజిత్తు. తు|| 1, దంతిమూలము, లవంగపట్ట,
యవత్కారము, సర్జత్కారము తు|| $\frac{1}{2}$, ఏలకులు $\frac{1}{2}$.

4 గుంజలెత్తు మాత్రలు చేయవలెను. మో 1—2

అర్కాది క్వాథముతోగాని, కిరాటాదిక్వాథముతోగాని దివ
మునకు. 3 పూటలు సేవించవలెను. జ్వరముండునప్పుడు మాత్ర
పుచ్చుకొనవచ్చును.

21

ద్రోణపుష్పిస్వరసము.

తుమ్మిలకు తు|| 1, గుంటగల్లేదులకు 1, తుమ్మిలకు 1,
విష్ణుక్రాంతము 1, మిరియాలు $\frac{1}{2}$ తు||.

$\frac{1}{2}$ — 1 తు|| వరకు తనముపిండి మనఃజ్వరహరిమాత్రల
తోపుచ్చుకొన్న చలిజ్వరములు 2 దినములలో హరించును.

ప్రథమాలోచనకు అనుబంధము.

“ వెల్తు ఆఫ్ ఇండియా ” అను మాసపత్రిక యీ విధముగనుడువుచున్నది. “ కాలకాలమునకు మలేరియా జ్వరములు మనుష్యుల మూలకమేగాని చీగటీగలమూలకము కాదని అమెరికాలో చేసిన పరిశోధనలవలన తెలియుచున్నది. 2000 చీగటీగలు లేకదోమలను కోసి పరీక్షించిచూడగా మలేరియా వురువులు లేకుండెను. 1184 జనులయొక్కరక్తమును పరీక్షించిచూడగా 492 మందిలో యీ వురువులుండినవి ” దీని నిబట్టి నవీన పాశ్చాత్య శోధకులు కూడ మలేరియా జ్వరములకు కారణము దోమలు కావని సిద్ధాంతపరచినట్లు తెలియగలము.

మార్కండి=నునాముఖ, టంకణము=వెలిగారము, హేమక్షీరి=కంకోష్ఠము, స్నహీక్షీరము=ఆకుజెముడుపాలు, ధాన్యము=ధనియాలు, పుష్పపర్ణ=ఏడాకులుపొన్న, గుఱూచి=తిప్పతీగె, కిరాట=నేలవేము, పాఠ=విషబొద్ది, హరీతకీ=కరక్కాయ, వాలకము=కురువేరు, ధన్వయాస=తీటకసింధ, కంటకారి=నేలములక ఇంద్రయవ=కొడిశపాలవిత్తులు, పటోల=చేదుపొల్ల, త్రిఫల=కరక, తాండ్ర, ఉళిరికలు, త్రికటు=శొంఠి, పిప్పిలి, మిరియాలు, దార్వి=మానిససపు, ఆమ్లవేతసము=పుల్లప్రబ్బలి, కాస్మి=కాసినివేళ్లు, ధాతకీ=ఆరెపువ్వు, శతపుష్పి=సదాప, త్రాయమాణ=కలుగ్రానుగు.

ఆయు ర్వేదోదయ గ్రంథమాల.

❀ పోషకులు, చందాదారులపట్టి.

మ॥ రా॥ రా॥ శ్రీ కే. కృష్ణరావు గారు అనంతపురము.

” * హెచ్. రామస్వామయ్యగారు. ”

” రూపనగుడి. సీతారామరావు ”

” పి. హనుమంతరావు ”

” హెచ్. జి. కృష్ణరావు ”

” డి. హొన్నప్పశెట్టి ”

” బడ్డి. రాఘవేంద్రరావు ”

” కే. నరసింహామూర్తి ఆచార్యులు ”

” బి. మునస్వామినాయుడు ”

” కడప. బాలాజీరావు బళ్లారి.

” కే. బ్రహ్మశాస్త్రి ”

” హెచ్. సుబ్బరావు బెంగళూరు.

” ప్రాణేశ్వరావు ”

” సి. వి. కృష్ణస్వామి అయ్యరు, చెంగల్పట్టు.

” డాక్టరు హెచ్. హనుమంతరావు చించోలి

” అంకితం. వెంకటజగ్గారావుగారు చికాకోలు

” ఓ. వి. సంజందయ్య ” కడప

మ॥ రా॥ రా॥ శ్రీ	సముద్రదాల. సుబ్బయ్య	ధర్మనరము
”	డి. పి. విశ్వనాథమయ్య	”
”	హెచ్. సుబ్బరావు	ధావనగిరి
”	యర్రం శెట్టి సుబ్రహ్మణ్యంగారు, ఏలూరు.	”
”	బి. సి. కృష్ణశాస్త్రి లపారు ప్రెంచ్ రాక్సు	”
”	డాక్టరు. యం. లక్ష్మణరావు	”
”	కోటి. చంగలరావు,	గుర్రంకొండ
”	నాగేశ్వరం సుందరం, దుగ్గిరాల, గుంటూరు	”
”	వెంకటేశ్వరులు గారు ఇనగల్లు	”
”	హెచ్. విశ్వనాథం	” హాసపేట
”	సి. నరసింగభాస్	”
”	జే. రామచంద్రన్	” హైదరాబాదు
”	*టి. రామరావుగారు	”
”	జి. నారాయణరెడ్డి	”
”	కే.వి. రెడ్డి	”
”	రాపోలి. తిరుమలరావు	”
”	మాడపాటి. హనుమంతరావు	”
”	పద్మా. వెంకటస్వామి వైద్యులు	”
”	పి. దొరస్వామి మొదలారు జమ్మలమడుగు	”
”	ఘడియారం. చెంగయ్యగారు	”
”	లక్ష్మీనారాయణయ్య	”

మ॥ రా॥ రా॥ శ్రీ కోరం. వెంకటరాఘవాచార్య జన్మలమడుగు.

- “ ధోండురావు ”
- “ అణ్ణానర్సుల. పిచ్చయ్య ”
- “ డి. విఠోబరావు ”
- “ నరశింహులు నాయుడు ”
- “ నరసురామయ్యగారు కర్నూలు. ”
- “ నిట్టూరు. రామస్వామయ్య ”
- “ ఇంద్రగంటి వెంకటసుబ్రహ్మణ్యశాస్త్రి ”
- “ కే. కేశవశింగ్ ”
- “ అల్లమరాజు. శేషయ్య ”
- “ నంద్యాల. నరభయ్య ”
- “ వీపునగండ్ల సుబ్బయ్య ”
- “ ఇంద్రగంటి. శింగయ్యగారి శేషయ్య ”
- “ ఆర్. గిరిరావు ”
- “ యం. శేషగిరిరావు ”
- “ వి. శంకరశాస్త్రిలు ”
- “ కమ్మల సీతరామయ్యగారు కందుకూరు ”
- “ పండిత డి. గోపాలాచార్య చెన్నపట్టణము. ”
- “ కె. వి. చలపతిరావు ”
- “ ఆర్. ఎ. శంకరనారాయణయ్య ”
- “ ఆర్. గిరిరావు మదనుపల్లి. ”

మ॥ రా॥ రా॥ శ్రీ	కనగిరిరావు గారు	మొదగ్.
”	ఆర్. నారాయణరావు	మర్కాపురము.
”	*ఆర్. సదాశివయ్యగారు,	మిన్నక్కల్లు.
”	*అర్. ఎల్లయ్యగారు	”
”	రామాశాస్త్రిలవారు	మైసూరు.
”	బి. రామకృష్ణరావు	”
”	యం. నరశింహయ్య	”
”	లక్ష్మీనరసింహ శాస్త్రిలు	”
”	కె. శీతాపతిరావుగారు	నెల్లూరు.
”	శ్రీ ఉయ్యారురాజుగారు	నూజవీడు.
”	యన్. నరశింహరావు బి.ఎ. ప్రొద్దుటూరు.	
”	మన్యం. వెంకటరామయ్య బి.ఎ.బి.యల్.	
”	రూపావతారం. శేషశాస్త్రిలు	”
”	జి. వెంకటరావుగారు	పులివెందల.
”	యం. రాఘవాచార్లు	రాయచోటి.
”	పాణ్డి. రాఘవేంద్రరావు	రాజమహేంద్రము.
”	యస్.డి. రామచంద్రన్	శికింద్రాబాదు.
”	వి. కల్యాణసుందరం అయ్యరు	”
”	పి. పళనివేలుపిళ్ళై	”
”	టి. యం. కృష్ణరావు	”
”	యన్. యస్. కృష్ణస్వామి	”

మ॥తా॥రా॥శ్రీ	మా శెట్టి వెంకన్న గారు	శికిం దా బాదు.
”	ఉ. కుప్పుస్వామి	”
”	వెంకటస్వామి	”
”	కొత్త. బాలరాజయ్య	”
”	అబ్బుగారి వీరయ్య	”
”	సముద్రాల రామన్న	”
”	పాత వీరన్న	”
”	శ్రీ॥ పం॥ మార్కండేయశాస్త్రి	అయ్య రేవదభిషక్
”	చివుకుల అప్పయ్యశాస్త్రి	గారు
”	చెలువాది కోట్లంగం	”
”	కొండభత్తిని లింగయ్య	”
”	కాటిక. కృష్ణయ్యగారు	”
”	సీతావీరచెంగయ్యగారు	”
”	డాక్టరు. నరశింహులు	”
”	కులశేఖరం మొదలారు	”
”	మొసూరు. రమణయ్య	”
”	తేర్ల. నారాయణ శ్రేష్ఠి	”
”	శింగం. వీరన్న	”
”	విశ్వబ్రహ్మంబాయి లక్ష్మయ్య	”
”	మిద్దెల. రామస్వామి	”
”	గుండా. భూమన్న	”

మ॥ రా॥ రా॥ శ్రీ మాసా. బాలయ్య వైద్యులు శేకింద్రాగారు.

”	పొన్నాలరాజయ్య	”
”	విశ్వబ్రహ్మం కొల్లూరుముసుంగం	”
”	రాజూరి, లింగయ్య	”
”	మరపతి. విభూతిరాజేశ్వరయ్య	”
”	చంద్రా. వెంకన్న	”
”	వడుగూరి. వీరన్న	”
”	ముచ్చర్ల. సాయన్న, తావుద్దార్	”
”	దుండిగల్లు జగదీశ్వరయ్య	”
”	పొద్దుటూరి వీరన్న శ్రేష్ఠి	”
”	అమ్మనభోలు. వీరన్న శ్రేష్ఠి	”
”	అలవాల నరశింహులు	”
”	డి. వెంకట రామయ్య	”
”	మొగడంపల్లి. మల్లయ్య	”
”	బచ్చు రాఘవయ్య	”
”	చామరాజయ్య	”
”	తోడుపునూరి చంద్రయ్య	”
”	అర్ని లక్ష్మణరావుగారు	వాయిల్ పాడు
”	మద్దాల మల్లయ్య	వరంగల్లు